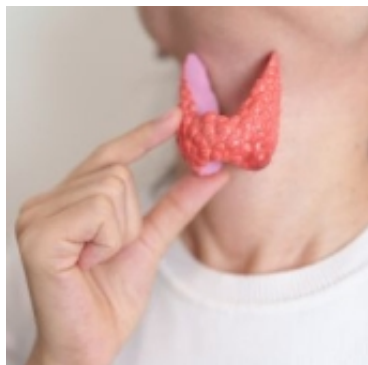




Żywienie w chorobach tarczycy i insulinooporności-kurs - 29.06.2024 - 30.06.2024

Cena	490,00 zł
Kursy w miesiącu	czerwiec

Opis produktu

Poznaj najczęstsze przyczyny chorób tarczycy oraz insulinooporności i naucz się planować odpowiednie żywienie w tych chorobach

Szkolenie „Żywienie w chorobach tarczycy i insulinooporności” jest dwudniowym webinarem z zakresu dietetyki klinicznej, który omawia zagadnienia i problemy, z jakimi możemy się spotkać planując żywienie dla osób borykających się z chorobami tarczycy i insulinoopornością.

Termin szkolenia: 29.06.2024 - 30.06.2024

Co wyróżnia Żywienie w chorobach tarczycy i insulinooporności”?

- 6 godzin szkolenia NA ŻYWO
- bogaty program kursu
- wykładowca – dietetyk kliniczny – praktyk w zawodzie
- profesjonalne materiały szkoleniowe dla uczestników
- certyfikat ukończenia

Wzór Certyfikatu

Dla kogo przeznaczony jest webinar „Żywienie w chorobach tarczycy i insulinooporności”?

Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką wspomagania leczenia chorób tarczycy czy insulinooporności poprzez odpowiednie żywienie.

Certyfikat uczestnictwa

Każdy uczestnik kursu „Żywienie w chorobach tarczycy i insulinooporności” otrzymuje certyfikat, który poświadcza uczestnictwo w zajęciach. Dokument ten jest wysyłany na adres mailowy, podany w formularzu zgłoszeniowym, w tygodniu po zakończeniu zajęć. Należy go pobrać i samodzielnie wydrukować.

Materiały szkoleniowe

Każdy uczestnik kursu „Żywienie w chorobach tarczycy i insulinooporności” otrzymuje autorskie materiały szkoleniowe, opracowane przez dydaktyków „Akademii Dietetyki”. Materiały te są wysyłane na adres mailowy, podany w formularzu zgłoszeniowym, w tygodniu po zakończeniu zajęć.

Program szkolenia

Program szkolenia „Żywienie w chorobach tarczycy i insulinooporności”:

Szkolenie dwudniowe przeznaczone jest dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką wspomagania leczenia chorób tarczycy czy insulinooporności poprzez odpowiednie żywienie.

Szkolenie odbywa się w sobotę i w niedzielę, w godzinach 9.00 - 15.00 na platformie Clickmeeting.com

Dzień 1 - Żywienie w chorobach tarczycy

Liczba godzin: 6

Zakres tematów:

- Tarczyca – budowa, funkcje, zaburzenia, hormony tarczycy.
- Diagnostyka – niezbędne badania.
- Niedoczynność i nadczynność tarczycy – objawy, choroby powiązane, suplementacja, żywienie.
- Hashimoto – objawy, „maski”, suplementacja, żywienie.
- Dieta ZONE.
- Analiza przykładowych jadłospisów.
- Dyskusja

Dzień 2 - Żywienie w insulinooporności

Liczba godzin: 6

Zakres tematów:

- Trzustka – funkcje, zaburzenia.
- Insulina.
- Insulinooporność – przyczyny i czynniki ryzyka.
- Konsekwencje zdrowotne rozwoju insulinooporności.
- Kryteria rozpoznania insulinooporności.
- Żywienie w insulinooporności i analiza przykładowych jadłospisów.
- Superfoods i suplementacja diety w insulinooporności.
- Dyskusja